

ALLERGENES POKAWA - CARTE C3 2026

Version du 26/08/2026

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

* Blé, seigle, avoine, épeautre et orge

**Amande, noisette (y compris les avelines), noix, noix du Brésil, noix de Cajou, noix de Macadamia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache

	Oeuf	Poisson	Gluten*	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques**	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
SIDES																
Avocado Toast			X						X						X	X
Avocado Toast Saumon		X	X			X			X							
Bowl à partager			X			X			X							
Falafels et tzatziki			X		X				X						X	
Gyozas 5 Légumes			X			X									X	X
Gyozas Grillés Poulet Légumes			X													
Mini Katsu Poké	X		X			X			X							
Mini Salmon Poké		X	X		X	X			X							
Mini Tuna Poké		X	X		X	X			X					X		
Mini veggie Poké									X				X		X	X
Mix gyozas poulet et gyozas légumes			X			X										
Onigiri Guacamole															X	X
Onigiri Saumon		X	X			X			X							
Onigiri Thon épicé		X	X			X			X					X		
Salade Thai			X			X			X				X			
POKES SALÉS FROIDS																
Chirashi Avocat Saumon		X	X			X			X							
Chirashi Avocat Thon ou superprot		X	X			X			X					X		
Chirashi Hawaïen Saumon		X	X			X			X							
Chirashi Hawaïen thon ou superprot		X	X			X			X					X		
Green Chirashi Saumon		X	X			X			X							
Poké De Diego Aiguillettes végétales			X		X	X			X						X	X
Poké De Diego Crevettes			X	X	X	X			X							
Poké De Diego Falafels			X		X	X			X							
Poké De Diego Poulet katsu	X		X		X	X			X							
Poké De Diego Poulet Teriyaki			X		X	X			X							
Poké De Diego Saumon		X	X		X	X			X							
Poké De Diego Thon		X	X		X	X			X							
Poké Hyper Protéine Aiguillettes végétales					X	X			X						X	X
Poké Hyper Protéine Crevettes			X	X	X	X			X							
Poké Hyper Protéine Falafels			X		X	X			X							
Poké Hyper Protéine Poulet Katsu	X		X		X	X			X							
Poké Hyper Protéine Poulet Teriyaki			X		X	X			X							
Poké Hyper Protéine Saumon		X	X		X	X			X							
Poké Hyper Protéine Thon		X	X		X	X			X							
Poké Hyper Protéine Thon et Saumon		X	X		X	X			X							
Poké signature Aiguillettes végétales			X			X			X						X	X
Poké signature Crevettes			X	X		X			X							
Poké signature Falafels			X			X			X						X	X
Poké signature Poulet Katsu	X		X			X			X							
Poké signature Poulet Teriyaki			X			X			X							

ALLERGENES POKAWA - CARTE C3 2026

Version du 26/08/2026

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

* Blé, seigle, avoine, épeautre et orge

**Amande, noisette (y compris les avelines), noix, noix du Brésil, noix de Cajou, noix de Macadamia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache

	Oeuf	Poisson	Gluten*	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques**	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
Poké signature Saumon		X	X			X			X							
Poké signature Thon ou superprot		X	X			X			X							
Smart poké Falafels			X			X			X						X	X
Smart poké Gyozas au poulet			X			X			X							
Smart poké Gyozas aux légumes			X			X			X						X	X
Smart poké Poulet			X			X			X							
Spicy Chirashi Aiguillettes végétales			X			X			X				X		X	X
Spicy Chirashi Crevettes			X	X		X			X				X			
Spicy Chirashi Katsu	X		X		X	X			X				X			
Spicy Chirashi Poulet			X			X			X				X			
Spicy Chirashi Saumon		X	X			X			X				X			
Spicy Chirashi Thon		X	X			X			X				X	X		
Tropical veggie poké cream cheese					X	X			X						X	
Tropical veggie poké guacamole						X			X						X	X
Tropical veggie poké tzatziki					X	X			X						X	
Veggie aiguillettes végétales Bowl						X			X			X			X	X
BASES																
Carottes									X						X	X
Duo de quinoa									X						X	X
Lentille Beluga									X						X	X
Riz blanc vinaigré									X						X	X
Riz blanc vinaigré spicy			X			X			X						X	X
Riz noir									X						X	X
POKES SALÉS CHAUDS (sans topping ni sauce)																
Exotic Hot Poké Satay			X			X			X				X			
Massaman Aiguillettes végétales						X			X			X			X	
Massaman Crevettes			X	X		X			X			X				
Massaman Falafels			X						X			X			X	
Massaman Gyozas légumes			X			X			X			X			X	
Massaman Gyozas poulet			X			X			X			X				
Massaman Poulet			X			X			X			X				
Massaman Poulet katsu	X		X		X				X			X				
Teriyaki Hot Poké Aiguillettes végétales			X			X			X						X	
Teriyaki Hot Poké Crevettes			X	X		X			X							
Teriyaki Hot Poké Falafels			X			X			X						X	
Teriyaki Hot Poké Gyozas légumes			X			X			X						X	
Teriyaki Hot Poké Gyozas poulet			X			X			X							
Teriyaki Hot Poké Poulet			X			X			X							
Teriyaki Hot Poké Poulet katsu	X		X		X	X			X							
INGREDIENTS																
Aiguillettes végétales						X			X						X	X
Ananas									X						X	X
Avocat									X						X	X

ALLERGENES POKAWA - CARTE C3 2026

Version du 26/08/2026

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

* Blé, seigle, avoine, épeautre et orge

**Amande, noisette (y compris les avelines), noix, noix du Brésil, noix de Cajou, noix de Macadamia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache

	Oeuf	Poisson	Gluten*	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques**	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
Cacahuètes									X				X		X	X
Cacahuètes wasabi			X		X			X	X				X		X	
Carottes									X						X	X
Carottes rôties									X						X	
Cebette thai									X						X	X
Chou rouge mariné									X						X	X
Chou rouge nature									X						X	X
Chutney de mangue									X						X	X
Citron vert									X						X	X
Coco râpée									X						X	X
Concombre									X						X	X
Coriandre									X						X	X
Cream cheese					X				X						X	
Crevettes			X	X		X			X							
Edamames						X			X						X	X
Falafels frais			X						X						X	X
Furikake kimchi			X			X			X						X	X
Graines de courge									X						X	X
Graines de sésame									X						X	X
Grenade									X						X	X
Guacamole									X						X	X
Gyozas Poulet			X						X							
Gyozas Légumes			X			X			X						X	X
Mangue									X						X	X
Noix de cajou									X			X			X	X
Oignons frits			X						X						X	X
Oignons caramélisés									X						X	X
Piri piri									X						X	X
Pistache									X			X				
Pois gourmands									X						X	X
Poulet katsu	X		X						X							
Poulet rôti sauce teriyaki			X			X			X							
Radis									X						X	X
Radis Blue Meat									X						X	X
Sauce Curry Massaman	X				X				X						X	
Sauce Satay									X				X		X	X
Sauce Spicy Gochujang			X			X			X						X	X
Sauce Teriyaki			X			X			X						X	X
Saumon mariné		X	X			X			X							
Thon mariné		X	X			X			X					X		
Tzatziki					X				X						X	
FRUITS																
Ananas									X						X	X

ALLERGENES POKAWA - CARTE C3 2026

Version du 26/08/2026

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

* Blé, seigle, avoine, épeautre et orge

****Amande, noisette (y compris les avelines), noix, noix du Brésil, noix de Cajou, noix de Macadamia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache**

[illegible]

ALLERGENES POKAWA - CARTE C3 2026

Version du 26/08/2026

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

* Blé, seigle, avoine, épeautre et orge

****Amande, noisette (y compris les avelines), noix, noix du Brésil, noix de Cajou, noix de Macadamia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache**

[illegible]

ALLERGENES POKAWA - CARTE C3 2026

Version du 26/08/2026

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

* Blé, seigle, avoine, épeautre et orge

****Amande, noisette (y compris les avelines), noix, noix du Brésil, noix de Cajou, noix de Macadamia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache**

[illegible]