

ALLERGENES POKAWA - CARTE C3 2025

Version du 01/12/2025

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

* Blé, seigle, avoine, épeautre et orge

**Amande, noisette (y compris les avelines), noix, noix du Brésil, noix de Cajou, noix de Macadamia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache

	Oeuf	Poisson	Gluten*	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques**	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
SIDES																
Gyozas Grillés Poulet Légumes			x			x			x							
Gyozas 5 Légumes			x			x			x						x	x
Mix gyozas poulet et gyozas légumes			x			x			x							
Mini Salmon Poké		x	x		x	x			x							
Mini Tuna Poké		x	x		x	x			x					x		
Mini veggie Poké									x				x		x	x
Falafels et tzatziki			x		x				x						x	
Avocado Toast			x						x						x	x
Avocado Toast Saumon		x	x			x			x							
Onigiri Saumon		x	x			x			x							
Onigiri Thon épicé		x	x			x								x		
Onigiri Guacamole															x	x
Mini Katsu Poké	x		x			x	x		x							
POKES SALÉS FROIDS																
Tropical veggie poké cream cheese					x	x			x						x	
Tropical veggie poké tzatziki					x	x			x						x	
Tropical veggie poké guacamole						x			x						x	x
Spicy Chirashi Aiguillettes végétales			x			x			x				x		x	x
Spicy Chirashi Crevettes			x	x		x			x				x			
Spicy Chirashi Saumon		x	x			x			x				x			
Spicy Chirashi Thon		x	x			x			x				x	x		
Spicy Chirashi Poulet			x			x			x				x			
Spicy Chirashi Katsu	x		x		x	x	x		x				x			
Chirashi Hawaïen Saumon		x	x			x			x							
Chirashi Hawaïen thon ou superprot		x	x			x			x					x		
Chirashi Avocat Saumon		x	x			x			x							
Chirashi Avocat Thon ou superprot		x	x			x			x					x		
Veggie aiguillettes végétales Bowl						x			x			x			x	x
Green Chirashi Saumon		x	x			x			x							
Green Chirashi Thon ou superprot		x	x			x			x				x			
Poké signature Saumon		x	x			x			x							
Poké signature Thon ou superprot		x	x			x			x							
Poké signature Crevettes			x	x		x			x							
Poké signature Poulet Teriyaki			x			x			x							
Poké signature Poulet Katsu	x		x			x			x							
Poké signature Falafels			x			x			x						x	x
Poké signature Aiguillettes végétales			x			x			x						x	x
Poké de Danny saumon		x	x			x			x							
Poké de Danny crevettes			x	x		x			x							
Poké de Danny Poulet Teriyaki			x			x			x							
Poké de Danny Aiguillettes végétales			x			x			x						x	

ALLERGENES POKAWA - CARTE C3 2025

Version du 01/12/2025

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

* Blé, seigle, avoine, épeautre et orge

**Amande, noisette (y compris les avelines), noix, noix du Brésil, noix de Cajou, noix de Macadamia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache

	Oeuf	Poisson	Gluten*	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques**	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
Poké de Danny Thon		X	X			X			X					X		
Poké de Danny Poulet katsu	X		X		X	X			X							
Smart poké Falafels			X			X			X						X	X
Smart poké Gyozas aux légumes			X			X			X						X	X
Smart poké Gyozas au poulet			X			X			X							
Smart poké Poulet			X			X			X							
BASES																
Riz blanc vinaigré									X						X	X
Riz blanc vinaigré spicy			X			X			X						X	X
Riz noir									X						X	X
Duo de quinoa									X						X	X
Carottes									X						X	X
POKES SALÉS CHAUDS (sans topping ni sauce)																
Exotic Hot Poké Satay			X						X				X			
Massaman Poulet			X			X			X			X				
Massaman Aiguillettes végétales						X			X			X			X	
Massaman Crevettes			X	X		X			X			X				
Massaman Poulet katsu	X		X		X				X			X				
Massaman Gyozas poulet			X			X			X			X				
Massaman Gyozas légumes			X			X			X			X			X	
Massaman Falafels			X						X			X			X	
Teriyaki Hot Poké Poulet			X			X			X							
Teriyaki Hot Poké Aiguillettes végétales			X			X			X						X	
Teriyaki Hot Poké Crevettes			X	X		X			X							
Teriyaki Hot Poké Poulet katsu	X		X		X	X			X							
Teriyaki Hot Poké Gyozas poulet			X			X			X							
Teriyaki Hot Poké Gyozas légumes			X			X			X						X	
Teriyaki Hot Poké Falafels			X			X			X						X	
Portobello Hot Poké Poulet			X			X			X							
Portobello Hot Poké Aiguillettes végétales			X			X			X						X	
Portobello Hot Poké Crevettes			X	X		X			X							
Portobello Hot Poké Saumon		X	X			X			X							
Portobello Hot Poké Poulet katsu	X		X			X			X							
Portobello Hot Poké Gyozas poulet			X			X			X							
Portobello Hot Poké Gyozas légumes			X			X			X						X	
INGREDIENTS																
Cream cheese					X				X						X	
Avocat									X						X	X
Carottes									X						X	X
Concombre									X						X	X
Radis									X						X	X
Edamames						X			X						X	X
Chou rouge nature									X						X	X
Mangue									X						X	X
Grenade									X						X	X

ALLERGENES POKAWA - CARTE C3 2025

Version du 01/12/2025

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

* Blé, seigle, avoine, épeautre et orge

**Amande, noisette (y compris les avelines), noix, noix du Brésil, noix de Cajou, noix de Macadamia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache

	Oeuf	Poisson	Gluten*	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques**	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
Ananas									X						X	X
Aiguillettes végétales						X			X						X	X
Saumon mariné		X	X			X			X							
Thon mariné		X	X			X			X					X		
Crevettes			X	X		X			X							
Poulet rôti sauce teriyaki			X			X			X							
Falafels frais			X						X						X	X
Cacahuètes									X				X		X	X
Noix de cajou									X			X			X	X
Cacahuètes wasabi			X		X			X	X				X		X	
Oignons frits			X						X						X	X
Coriandre									X						X	X
Graines de sésame									X						X	X
Graines de courge									X						X	X
Coco râpée									X						X	X
Cebette thai									X						X	X
Tzatziki					X				X						X	
Guacamole									X						X	X
Mix mangue									X				X		X	X
Champignons marinés									X						X	X
Sauce Teriyaki			X			X			X						X	X
Poulet katsu	X		X						X							
Piri piri															X	X
Radis noir									X						X	X
Chou rouge mariné									X						X	X
Carottes rôties									X						X	
Pois gourmands									X						X	X
Oignons ananas			X			X									X	X
Furikake kimchi			X			X			X						X	X
FRUITS																
Mangue									X						X	X
Ananas									X						X	X
Grenade									X						X	X
Framboise									X						X	X
Fruit de la passion									X						X	X
Kiwi									X						X	X
Citron vert									X						X	X
SAUCES																
Sauce soja sucrée			X			X			X						X	X
Sauce soja salée			X			X			X						X	X
Sauce tropicale			X			X			X						X	X
Sauce spicy mayo								X	X					X	X	X
Sauce Ponzu Lime			X			X			X						X	X
Sauce citron confit			X			X			X						X	X

ALLERGENES POKAWA - CARTE C3 2025

Version du 01/12/2025

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

* Blé, seigle, avoine, épeautre et orge

****Amande, noisette (y compris les avelines), noix, noix du Brésil, noix de Cajou, noix de Macadamia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache**

	Oeuf	Poisson	Gluten*	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques**	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
Sauce thaï passion			x			x			x						x	x
INGREDIENTS BOWL DESSERT																
Granola chocolat			x						x			x			x	x
Skyr					x				x						x	
Amandes caramélisées					x				x			x			x	
Graines de tournesols									x						x	x
Beurre de cacahuètes									x				x		x	x
Amandes concassées									x			x			x	x
Noix de coco									x					x	x	x
Alpro vanille						x			x					x	x	x
Coulis de framboise									x						x	x
Coulis mangue									x						x	x
Coulis caramel beurre salé					x				x						x	
DESSERTS																
Cake citron	x		x		x				x						x	
Pudding Vegan au Lait de Coco									x			x			x	x
Cheesecake	x		x		x				x						x	
Fruit Ninja									x						x	x
Cookie Chocolat au Lait	x		x		x				x			x			x	
Ananas Ninja									x						x	x
Mango Ninja									x						x	x
Coulant au chocolat	x		x		x	x			x						x	
Creamy Mochis chocolat					x	x			x			x			x	
Mochi mangue coco					x				x					x	x	
Mochi chocolat					x	x						x			x	
Mango sticky rice														x	x	x
BOISSONS FROIDES																
Poka Beer			x												x	x
Lemonaid Ginger BIO															x	x
Lemonaid fruit de la passion BIO															x	x
Citronnade Maison															x	x
Thé glacé pêche															x	x
Evian															x	x
Coca															x	x
Coca Cola Zéro															x	x
Coca Cola Light															x	x
Coca Cola Cherry															x	x
Jus pomme et fruits rouges															x	x
Jus pomme mangue et passion															x	x
San pellegrino															x	x
Yellow smoothie															x	x
Green Citronnade															x	x
Volvic Zest															x	x
BUBBLE TEA																

ALLERGENES POKAWA - CARTE C3 2025

Version du 01/12/2025

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

* Blé, seigle, avoine, épeautre et orge

****Amande, noisette (y compris les avelines), noix, noix du Brésil, noix de Cajou, noix de Macadamia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache**

[illegible]