

ALLERGENES POKAWA - CARTE C3 2025

Version du 03/09/2025

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

* Blé, seigle, avoine, épeautre et orge

**Amande, noisette (y compris les avelines), noix, noix du Brésil, noix de Cajou, noix de Macadamia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache

	Oeuf	Poisson	Gluten*	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques**	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
SIDES																
Gyozas Grillés Poulet Légumes			X			X			X							
Gyozas 5 Légumes			X			X			X						X	X
Mix gyozas poulet et gyozas légumes			X			X			X							
Mini Salmon Poké		X	X		X	X			X							
Mini Tuna Poké		X	X		X	X			X					X		
Mini veggie Poké									X				X		X	X
Falafels et tzatziki			X		X				X						X	
Avocado Toast			X						X						X	X
Avocado Toast Saumon		X	X			X			X							
Onigiri Saumon		X	X			X			X							
Onigiri Thon épicié		X	X			X								X		
Onigiri Guacamole															X	X
Mini Katsu Poké	X		X			X			X							
POKES SALÉS FROIDS																
Tropical veggie poké cream cheese					X	X			X						X	
Tropical veggie poké tzatziki					X	X			X						X	
Tropical veggie poké guacamole						X			X						X	X
Spicy Chirashi Aiguillettes végétales			X			X			X				X		X	X
Spicy Chirashi Crevettes			X	X		X			X				X			
Spicy Chirashi Saumon		X	X			X			X				X			
Spicy Chirashi Thon		X	X			X			X				X	X		
Spicy Chirashi Poulet			X			X			X				X			
Spicy Chirashi Katsu	X		X		X	X			X				X			
Chirashi Hawaien Saumon		X	X			X			X							
Chirashi Hawaien thon ou superprot		X	X			X			X					X		
Chirashi Avocat Saumon		X	X			X			X							
Chirashi Avocat Thon ou superprot		X	X			X			X					X		
Veggie aiguillettes végétales Bowl						X			X			X			X	X
Green Chirashi Saumon		X	X			X			X							
Green Chirashi Thon ou superprot		X	X			X			X				X			
Poké signature Saumon		X	X			X			X							
Poké signature Thon ou superprot		X	X			X			X							
Poké signature Crevettes			X	X		X			X							
Poké signature Poulet Teriyaki			X			X			X							
Poké signature Poulet Katsu	X		X			X			X							
Poké signature Falafels			X			X			X						X	X
Poké signature Aiguillettes végétales			X			X			X						X	X
Poké de Danny saumon		X	X			X			X							
Poké de Danny crevettes			X	X		X			X							
Poké de Danny Poulet Teriyaki			X			X			X							
Poké de Danny Aiguillettes végétales						X			X							
Poké de Danny Thon		X	X			X			X					X		

ALLERGENES POKAWA - CARTE C3 2025

Version du 03/09/2025

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

* Blé, seigle, avoine, épeautre et orge

**Amande, noisette (y compris les avelines), noix, noix du Brésil, noix de Cajou, noix de Macadamia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache

	Oeuf	Poisson	Gluten*	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques**	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
Poké de Danny Poulet katsu	x		x		x	x			x							
Smart poké Falafels			x			x			x						x	x
Smart poké Gyozas aux légumes			x			x			x						x	x
Smart poké Gyozas au poulet			x			x			x							
Smart poké Poulet			x			x			x							
BASES																
Riz blanc vinaigré									x						x	x
Riz blanc vinaigré spicy			x			x			x						x	x
Riz noir									x						x	x
Duo de quinoa									x						x	x
Carottes									x						x	x
POKES SALÉS CHAUDS (sans topping ni sauce)																
Exotic Hot Poké Satay			x						x				x			
Massaman Poulet			x			x			x			x				
Massaman Aiguillettes végétales						x			x			x			x	x
Massaman Crevettes			x	x		x			x			x				
Massaman Poulet katsu	x		x		x				x			x				
Massaman Gyozas poulet			x			x			x			x				
Massaman Gyozas légumes			x			x			x			x			x	x
Massaman Falafels			x						x			x			x	x
Teriyaki Hot Poké Poulet			x			x			x							
Teriyaki Hot Poké Aiguillettes végétales			x			x			x						x	x
Teriyaki Hot Poké Crevettes			x	x		x			x							
Teriyaki Hot Poké Poulet katsu	x		x		x	x			x							
Teriyaki Hot Poké Gyozas poulet			x			x			x							
Teriyaki Hot Poké Gyozas légumes			x			x			x						x	x
Teriyaki Hot Poké Falafels			x			x			x						x	x
Portobello Hot Poké Poulet			x			x			x							
Portobello Hot Poké Aiguillettes végétales			x			x			x						x	x
Portobello Hot Poké Crevettes			x	x		x			x							
Portobello Hot Poké Saumon		x	x			x			x							
Portobello Hot Poké Poulet katsu	x		x			x			x							
Portobello Hot Poké Gyozas poulet			x			x			x							
Portobello Hot Poké Gyozas légumes			x			x			x						x	x
INGREDIENTS																
Cream cheese					x				x						x	
Avocat									x						x	x
Carottes									x						x	x
Concombre									x						x	x
Radis									x						x	x
Edamames						x			x						x	x
Chou rouge nature									x						x	x
Mangue									x						x	x
Grenade									x						x	x
Ananas									x						x	x
Aiguillettes végétales						x			x						x	x

ALLERGENES POKAWA - CARTE C3 2025

Version du 03/09/2025

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

* Blé, seigle, avoine, épeautre et orge

**Amande, noisette (y compris les avelines), noix, noix du Brésil, noix de Cajou, noix de Macadamia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache

	Oeuf	Poisson	Gluten*	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques**	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
Saumon mariné		X	X			X			X							
Thon mariné		X	X			X			X					X		
Crevettes			X	X		X			X							
Poulet rôti sauce teriyaki			X			X			X							
Falafels frais			X						X						X	X
Cacahuètes									X				X		X	X
Noix de cajou									X			X			X	X
Cacahuètes wasabi			X		X			X	X				X		X	
Oignons frits			X						X						X	X
Coriandre									X						X	X
Graines de sésame									X						X	X
Graines de courge									X						X	X
Coco râpée									X						X	X
Cebette thai									X						X	X
Tzatziki					X				X						X	
Guacamole									X						X	X
Mix mangue									X				X		X	X
Champignons marinés									X						X	X
Sauce Teriyaki			X			X			X						X	X
Poulet katsu	X		X						X							
Piri piri															X	X
Radis noir									X						X	X
Chou rouge mariné									X						X	X
Carottes rôties									X						X	X
Pois gourmands									X						X	X
Oignons ananas			X			X									X	X
Furikake kimchi			X			X			X		X				X	X
FRUITS																
Mangue									X						X	X
Ananas									X						X	X
Grenade									X						X	X
Framboise									X						X	X
Fruit de la passion									X						X	X
Kiwi									X						X	X
Citron vert									X						X	X
SAUCES																
Sauce soja sucrée			X			X			X						X	X
Sauce soja salée			X			X			X						X	X
Sauce tropicale			X			X			X						X	X
Sauce spicy mayo								X	X					X	X	X
Sauce Ponzu Lime			X			X			X						X	X
Sauce citron confit			X			X			X						X	X
Sauce thaï passion			X			X			X						X	X
INGREDIENTS BOWL DESSERT																
Granola chocolat			X						X			X			X	X
Skyr					X				X						X	

ALLERGENES POKAWA - CARTE C3 2025

Version du 03/09/2025

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

* Blé, seigle, avoine, épeautre et orge

****Amande, noisette (y compris les avelines), noix, noix du Brésil, noix de Cajou, noix de Macadamia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache**

	Oeuf	Poisson	Gluten*	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques**	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
Amandes caramélisées					X				X			X			X	
Graines de tournesols									X						X	X
Beurre de cacahuètes									X				X		X	X
Amandes concassées									X			X			X	X
Noix de coco									X					X	X	X
Alpro vanille						X			X						X	X
Coulis de framboise									X						X	X
Coulis mangue									X						X	X
Coulis caramel beurre salé					X				X						X	
DESSERTS																
Cake citron	X		X		X				X						X	
Pudding Vegan au Lait de Coco									X			X			X	X
Cheesecake	X		X		X				X						X	
Fruit Ninja									X						X	X
Cookie Chocolat au Lait	X		X		X				X			X			X	
Ananas Ninja									X						X	X
Mango Ninja									X						X	X
Coulant au chocolat	X		X		X	X			X						X	
Creamy Mochis chocolat					X	X			X			X			X	
Mochi mangue coco					X				X					X	X	
Mochi chocolat					X	X						X			X	
Mango sticky rice															X	X
BOISSONS FROIDES																
Poka Beer			X												X	X
Lemonaid Ginger BIO															X	X
Lemonaid fruit de la passion BIO															X	X
Citronnade Maison															X	X
Thé glacé pêche															X	X
Evian															X	X
Coca															X	X
Coca Cola Zéro															X	X
Coca Cola Light															X	X
Coca Cola Cherry															X	X
Jus pomme et fruits rouges															X	X
Jus pomme mangue et passion															X	X
San pellegrino															X	X
Yellow smoothie															X	X
Green Citronnade															X	X
Volvic Zest															X	X
BUBBLE TEA																
Smart bubble tea mangue & passion															X	X
Smart bubble tea pêche fraise des bois															X	X
Smart bubble tea citron & litchi														X	X	X
Mangue Paradise															X	X
Flamango Citron mangue														X	X	X
Tutti															X	X

ALLERGENES POKAWA - CARTE C3 2025

Version du 03/09/2025

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

* Blé, seigle, avoine, épeautre et orge

****Amande, noisette (y compris les avelines), noix, noix du Brésil, noix de Cajou, noix de Macadamia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache**

[illegible]