

ALLERGENES POKAWA - CARTE C4 2024

Version du 08/08/2024

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

	Oeuf	Poisson	Gluten	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
SIDES																
Gyozas Grillés Poulet Légumes			X			X			X							
Gyozas 5 Légumes			X			X			X						X	X
Mix gyozas poulet et gyozas légumes			X			X			X							
Mini Salmon Poké		X	X		X	X			X							
Mini Tuna Poké		X	X		X	X			X							
Mini veggie Poké									X				X		X	X
Falafels et tzatziki			X		X				X						X	X
Avocado Toast			X						X						X	X
Avocado Toast Saumon		X	X			X			X							
Onigiri Saumon		X	X		X	X			X							
Onigiri Thon épicé		X	X		X	X			X							
Onigiri Guacamole									X						X	X
Salade de chou									X						X	X
Mini Gravlax		X			X				X							
Mini Katsu Poké	X		X			X			X							
POKES SALÉS FROIDS																
Tropical veggie poké cream cheese					X	X			X						X	
Tropical veggie poké tzatziki					X	X			X						X	
Tropical veggie poké guacamole						X			X						X	X
Gravlax Poké		X			X				X							
Poke Johanne Saumon		X	X			X			X							
Poke Johanne Aiguillettes végétales						X			X						X	X
Spicy Chirashi Aiguillettes végétales			X			X			X				X		X	X
Spicy Chirashi Crevettes			X	X		X			X				X			
Spicy Chirashi Thon ou Saumon		X	X			X			X				X			
Spicy Chirashi Poulet			X			X			X				X			
Chirashi Hawaiien Saumon, thon ou superprot		X	X			X			X							
Chirashi Avocat Saumon, thon ou superprot		X	X			X			X							
Veggie aiguillettes végétales Bowl						X			X			X			X	X
Green Chirashi Saumon, thon ou superprot		X	X			X			X							
Poké signature Saumon, thon ou superprot		X	X			X			X							
Poké signature Crevettes			X	X		X			X							
Poké signature Poulet Teriyaki			X			X			X							
Poké signature Falafels			X			X			X						X	X
Poké signature Aiguillettes végétales						X			X						X	X
Poké signature Tofu						X			X						X	X
Smart poké Falafels						X			X						X	X
Smart poké Gyozas aux légumes			X			X			X						X	X
Smart poké Gyozas au poulet			X			X			X							
Smart poké Poulet			X			X			X							
BASES																
Riz blanc vinaigré									X						X	X
Riz blanc vinaigré spicy			X			X			X						X	X
Riz noir									X						X	X

ALLERGENES POKAWA - CARTE C4 2024

Version du 08/08/2024

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

	Oeuf	Poisson	Gluten	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
Duo de quinoa									x						x	x
Carottes									x						x	x
POKES SALÉS CHAUDS (sans topping ni sauce)																
Saimin Poulet			x			x			x							
Saimin Poulet katsu	x		x			x			x							
Saimin Crevettes			x	x		x			x							
Saimin Aiguillettes végétales			x			x			x						x	x
Saimin Gyozas au poulet			x			x			x							
Saimin Gyozas aux légumes			x			x			x						x	x
Soupawa Carotte coco			x		x	x			x						x	
Exotic Hot Poké			x						x				x			
Teriyaki Hot Poké Poulet			x			x			x							
Teriyaki Hot Poké Aiguillettes végétales			x			x			x						x	x
Teriyaki Hot Poké Crevettes			x	x		x			x							
Teriyaki Hot Poké Saumon		x	x			x			x							
Teriyaki Hot Poké Poulet katsu	x		x			x			x							
Teriyaki Hot Poké Gyozas poulet			x			x			x							
Teriyaki Hot Poké Gyozas légumes			x			x			x						x	x
INGREDIENTS																
Cream cheese					x				x						x	
Avocat									x						x	x
Carottes									x						x	x
Concombre									x						x	x
Radis									x						x	x
Edamames						x			x						x	x
Chou rouge nature									x						x	x
Mangue									x						x	x
Grenade									x						x	x
Ananas									x						x	x
Aiguillettes végétales						x			x						x	x
Saumon mariné		x	x			x			x							
Thon mariné		x	x			x			x							
Tofu						x			x						x	x
Crevettes			x	x		x			x							
Poulet rôti sauce teriyaki			x			x			x							
Falafels frais			x						x						x	x
Cacahuètes									x				x		x	x
Noix de cajou									x			x			x	x
Cacahuètes wasabi			x		x			x	x				x		x	
Oignons frits			x						x						x	x
Coriandre									x						x	x
Graines de sésame									x						x	x
Graines de courge									x						x	x
Coco râpée									x						x	x
Cebette thai									x						x	x
Tzatziki					x				x						x	
Guacamole									x						x	x

ALLERGENES POKAWA - CARTE C4 2024

Version du 08/08/2024

Traces de possibles d'œufs, du poisson, du gluten, des crustacés, du lait, du soja, de la moutarde, du sésame, des fruits à coques, des arachides et des sulfites dans nos produits.

	Oeuf	Poisson	Gluten	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
Mix mangue									x				x		x	x
Champignons marinés									x						x	x
Sauce Teriyaki			x			x			x						x	x
Haricots verts									x						x	x
Graine de chanvre									x						x	x
Salade de chou									x						x	x
Mélange pomme & concombre									x						x	x
Poulet katsu	x		x						x							
Piri piri									x						x	x
FRUITS																
Manque									x						x	x
Ananas									x						x	x
Grenade									x						x	x
Framboise									x						x	x
Fruit de la passion									x						x	x
Citron vert									x						x	x
SAUCES																
Sauce soja sucrée			x			x			x						x	x
Sauce soja salée			x			x			x						x	x
Sauce tropicale			x			x			x						x	x
Sauce spicy mayo								x	x					x	x	x
Sauce Ponzu Lime			x			x			x						x	x
Sauce citron confit			x			x			x						x	x
Sauce thaï passion			x			x			x						x	x
INGREDIENTS BOWL DESSERT																
Granola chocolat			x						x			x			x	x
Skyr					x				x						x	
Açaï									x						x	x
Amandes caramélisées					x				x			x			x	
Graines de tournesols									x						x	x
Beurre de cacahuètes									x				x		x	x
Amandes concassées									x			x			x	x
Noix de coco									x						x	x
Alpro vanille						x			x						x	x
Beurre de cacahuètes									x				x		x	x
Coulis de framboise									x						x	x
Coulis mangue									x						x	x
Coulis caramel beurre salé					x				x						x	
DESSERTS																
Cake citron	x		x		x				x						x	
Pudding Vegan au Lait de Coco									x			x		x	x	x
Cheesecake	x		x		x				x						x	
Fruit Ninja									x						x	x
Cookie Chocolat au Lait	x		x		x				x			x			x	
Ananas Ninja									x						x	x
Mango Ninja									x						x	x

