

ALLERGENES POKAWA

Version du 16/06/2022

	Oeuf	Poisson	Gluten	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
SIDES																
Gyozas Grillés Poulet Légumes			X			X			X							
Gyozas 5 Légumes			X			X			X						X	X
Mix gyozas poulet et gyozas légumes			X			X			X							
Mini Salmon Bowl		X			X	X			X					X		
Falafels de Pois Chiche Bio	X				X	X									X	
Avocado Toast			X						X						X	X
Salmon Avocado Toast		X	X						X							
Salade algues wakamé									X						X	
Nugg'ets sauce tartare	X		X					X						X	X	
Salade grecque					X										X	
Salade de tomates									X						X	X
POKES SALÉS																
Chirashi Hawaïen		X	X			X			X					X		
Chirashi Saumon Avocat		X	X			X			X					X		
Veggie Chicken Bowl						X			X			X			X	X
Green Lover		X	X			X			X					X		
Super Protéiné		X	X			X			X					X		
Saumon		X	X			X			X					X		
Thon Mariné		X	X			X			X					X		
Crevettes			X	X		X			X					X		
Poulet Rôti Teryaki			X			X			X					X		
Falafels						X			X						X	X
Summer bowl			X		X	X			X							
Poké étudiant gyozas végétarien			X			X			X						X	X
Poké étudiant gyozas poulet			X			X			X							
Poké étudiant saumon		X	X			X										
Poké étudiant poulet teriyaki			X			X								X		
BASES																
Riz blanc vinaigré															X	X
Riz noir															X	X
Duo de quinoa															X	X
Carottes															X	X
POKES CREATIONS																
Cream cheese					X										X	
Avocat															X	X
Carottes															X	X
Concombre															X	X
Radis															X	X
Edamames						X									X	X
Chou rouge nature															X	X
Chou rouge mariné			X			X			X					X	X	X
Mangue															X	X
Grenade															X	X

ALLERGENES POKAWA

Version du 16/06/2022

	Oeuf	Poisson	Gluten	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
Ananas															x	x
Chick'en						x									x	x
Saumon mariné		x	x			x			x					x		
Thon mariné		x	x			x			x					x		
Crevettes			x	x		x			x					x		
Poulet rôti sauce teriyaki			x			x			x					x		
Falafels															x	x
Noix de cajou												x			x	x
Cacahuètes wasabi													x		x	x
Oignons frits			x												x	x
Coriandre															x	x
Graines de sésame									x						x	x
Graines de courge															x	x
Graines de lin															x	x
Coco râpée															x	x
Cebette thai															x	x
Tzatsikis	x				x	x									x	x
Back'On végétal						x									x	x
Guacamole															x	x
Algues wakamé									x							
Tomates cerises															x	x
Feta					x											
Pousses d'épinards															x	x
FRUITS																
Mangue															x	x
Ananas															x	x
Grenade															x	x
Pastèque															x	x
SAUCES 30ml																
Sauce Sucrée			x			x									x	x
Sauce Salée			x			x								x	x	x
Sauce Tropicale			x			x								x	x	x
Spicy Mayo	x					x		x						x	x	
Sauce Ponzu Lime			x			x									x	x
Fresh Pomelo															x	x
Magic Sésame		x	x			x			x						x	x
Sauce CBD															x	x
HEALTHY BOWL																
Smoothie bowl			x		x				x			x			x	
Power Bowl			x			x			x			x			x	
Acai Bowl			x			x			x			x			x	
DESSERTS																
Cake Carotte Epices	x		x									x			x	
Cake citron courgettes	x		x									x			x	
Pudding Vegan au Lait de Coco Perles de															x	x

ALLERGENES POKAWA

Version du 16/06/2022

	Oeuf	Poisson	Gluten	Crustacés	Lait	Soja	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Fruits à coques	Arachides	Sulfites	Végétarien	Vegan
Cheesecake coulis framboise	x		x		x	x						x		x	x	
Moelleux au chocolat	x		x		x	x									x	
Fruit Ninja															x	x
Cookie Chocolat au Lait	x		x		x							x			x	
Cookie Caramel Beurre Salé	x		x		x							x	x		x	
Crumble exotique			x		x										x	
BOISSONS FROIDES																
Bubble Tea Mangue / Passion															x	x
Chilled															x	x
Eau de Coco Bio															x	x
Jus Detox Pomme-Mangue															x	x
Jus Detox Pomme-Betterave															x	x
Snowmelt Grenade & Acai															x	x
Poka Beer			x												x	x
Bière Kona Big Wave			x												x	x
Lemonaid citron vert BIO															x	x
Lemonaid Ginger BIO															x	x
Lemonaid fruit de la passion BIO															x	x
Citronnade Maison															x	x
Thé Glacé Wandertea															x	x
Evian															x	x
Badoit															x	x
Coca															x	x
Coca Zéro															x	x
BOISSONS CHAUDES																
Chocolat Chaud					x										x	
Chai Latte					x										x	
Latte					x										x	
Thé Kusmi Tea															x	x