



POKÉS SIGNATURE



CHF 15.90



CHF 19.90



CHF 23.90

BASE AU CHOIX + CAROTTE, RADIS, CONCOMBRE, AVOCAT, EDAMAME, CHOU ROUGE, GRAINES DE SÉSAME
+ FRUIT AU CHOIX : MANGUE, ANANAS OU GRENADE



SAUMON



CREVETTES



THON



SUPER PROTÉINÉ



POULET



FALAFELS

POKÉS SÉLECTION



CHF 21.90



CHF 24.90



CHF 26.90

CHIRASHI HAWAÏEN

BASE AU CHOIX, SAUMON FRAIS, AVOCAT, MANGUE,
CÉBETTE THAÏ, GRAINES DE SÉSAME

CHIRASHI SAUMON AVOCAT

BASE AU CHOIX, SAUMON FRAIS, AVOCAT,
CÉBETTE THAÏ, GRAINES DE SÉSAME

GREEN LOVER

BASE AU CHOIX, SAUMON FRAIS, AVOCAT,
EDAMAME, CÉBETTE THAÏ, GRAINES DE SÉSAME

HEALTHY BOWLS



CHF 10.90



CHF 15.90

POWER BOWL

BASE VÉGÉTALE, GRANOLA, BANANE,
GRENADE, FRAMBOISE, COCO RÂPÉE,
GRAINES DE COURGE

AÇAÏ BOWL

BASE PULPE D'ACAÏ, GRANOLA, BANANE, GRENADE,
FRAMBOISE, COCO RÂPÉE, GRAINES DE COURGE

PRIX POKÉ + CH 4.-



+ 1 BOISSON

PRIX POKÉ + CHF 9.-



OU

+ BOISSON
+ DESSERT

POKÉ CRÉATION



CHF 16.90



CHF 22.90



CHF 26.90

CRÉE TON POKÉ EN CHOISSANT LA TAILLE DE TON BOWL + 1 BASE + 5 INGRÉDIENTS + 1 PROTÉINE + 1 SAUCE

1 BASE

+

2 INGREDIENTS

+

3 PROTÉINE

+

4 SAUCE

RIZ VINAIGRÉ
RIZ NOIR +2 CHF
CAROTTE
QUINOA +2 CHF

CAROTTE

RADIS

CONCOMBRE

EDAMAME

AVOCAT

CHOU ROUGE

ANANAS

GRENADE

CREAM CHEESE

TZATZIKI

GUACAMOLE

CHOU MARINÉ

SAUMON MARINÉ

CREVETTES MARINÉES

THON MARINÉ

POULET TERIYAKI

FALAFELS

SOJA SUCRÉE

SOJA SALÉE

TROPICALE

SPICY MAYO

PONZU LIME

FRESH POMELO

MAGIC SESAME



SIDES

FALAFELS DE POIS CHICHE
AVEC SA SAUCE TZATZIKI

CHF 9.90

MINI SALMON BOWL

CHF 11.90

GYOZAS *

POULET & LÉGUMES OU 5 LÉGUMES

5 PIÈCES

CHF 8.90

8 PIÈCES

CHF 13.90

SALADES

CHF 7.90

MINI GREEK SALAD, SALADE DE TOMATES
CERISES, SALADE D'ALGUES WAKAMÉ

AVOCADO TOAST

CHF 10.90

SUPPLÉMENT SAUMON +CHF 2.-

BOISSONS

EAU
EVIAN, BADOIT

CHF 4.50

EAU DE COCO

CHF 5.90

LEMONAID **BIO**

CITRON VERT, GINGEMBRE OU
FRUIT DE LA PASSION

CHF 5.90

THÉ GLACÉ

CHF 4.50

CITRONNADE MAISON

CHF 4.90

SOFT

CHF 4.90

DESSERTS

COOKIE (GLUTEN FREE)
DOUBLE CHOCOLAT ET NOISETTES
DOUBLE CRÈME DE LA GRUYÈRE ET NOIX DE PÉCAN
BEURRE DE CACAHUÈTES ET CHOCOLAT

CHF 4.90

PUDDING VEGAN
COCO ET PERLES DE CHIA

CHF 6.90

CHEESECAKE *

CHF 6.90

MOELLEUX AU CHOCOLAT *

CHF 6.90

FRUIT NINJA

CHF 6.90

JUS DÉTOX

CHF 5.90

FRAMBOISE POMME MENTHE
PASSION ORANGE BANANE