





POKÉS SIGNATURES ♣ 9,90€ ♣ 12,90€ ♣ 14,90€









BASE AU CHOIX + CAROTTE, RADIS, CONCOMBRE, AVOCAT, EDAMAME, CHOU ROUGE, GRAINES DE SÉSAME + FRUIT AU CHOIX : MANGUE, ANANAS OU GRENADE



SAUMON



CREVETTES



THON



SUPER PROTÉINÉ



POULET OU CHICK'EN VÉGÉTAL BY HAPPYVORE +2€



FALAFELS

POKÉS SÉLECTION → 11,90€ → 14,90€ → 16,90€







CHIRASHI HAWAÏEN

BASE AU CHOIX, SAUMON FRAIS, AVOCAT, MANGUE, CÉBETTE THAÏ, GRAINES DE SÉSAME

CHIRASHI SAUMON AVOCAT

BASE AU CHOIX, SAUMON FRAIS, AVOCAT, CÉBETTE THAÏ, GRAINES DE SÉSAME

GREEN LOVER

BASE AU CHOIX, SAUMON FRAIS, AVOCAT, EDAMAME, CÉBETTE THAÏ, GRAINES DE SÉSAME

HEALTHY BOWLS # 6,90€ # 9,90€





POWER BOWL

BASE VÉGÉTALE, GRANOLA, BANANE, GRENADE, FRAMBOISE, COCO RÂPÉE, **GRAINES DE COURGE**

AÇAÏ BOWL

BASE PULPE D'ACAÏ, GRANOLA, BANANE, GRENADE, FRAMBOISE, COCO RÂPÉE, GRAINES DE COURGE





POKÉ CRÉATION ® 10,90€ ® 13,90€





CRÉE TON POKÉ EN CHOISISSANT LA TAILLE DE TON BOWL + 1 BASE + 5 INGRÉDIENTS + 1 PROTÉINE + 1 SAUCE



BASE

RIZ VINAIGRÉ

RIZ NOIR +1€

QUINOA +1€

CAROTTE

INGREDIENTS

ANANAS

CONCOMBRE

EDAMAME AVOCAT

RADIS

CAROTTE

GRENADE

CREAM CHEESE TZATZIKI

GUACAMOLE

CHOU MARINÉ **CHOU ROUGE**

PROTÉINE

SAUMON MARINÉ CREVETTES MARINÉES

THON MARINÉ

POULET TERIYAKI

FALAFELS

CHICK'EN VÉGÉTAL +2€ BACK'ON VÉGÉTAL +1€

4 SAUCE

SOJA SUCRÉE

SOJA SALÉE

TROPICALE

SPICY MAYO 🥍

PONZU LIME

FRESH POMELO MAGIC SESAME



SIDES

FALAFELS DE POIS CHICHE AVEC SA SAUCE TZATZIKI	5,90€
GYOZAS ** SNACKÉS POULET & LÉGUMES OU 5 LÉGUMES	
5 PIÈCES	5,90€
8 PIÈCES	8,80€
MINI SALMON BOWL	6,90€
AVOCADO TOAST	6,90€

BOISSONS

SOFT	2,90€
EAU DE COCO BIO	3,90€
LIMONAID BIO CITRON VERT, GINGEMBRE OU FRUIT DE LA PASSION	3,90€
THÉ GLACÉ	3,90€
JUS DÉTOX FRAIS POMME & FRUITS ROUGES	4,20€
POKABEER	4,90€

DESSERTS

COOKIE BIO CHOCOLAT AU LAIT CARAMEL D'ISIGNY AU SEL DE GUÉRANDE	2,90€
CRUMBLE DE SAISON *	4,90€
CAKE DE SAISON *	3,90€
PUDDING VEGAN COCO ET PERLES DE CHIA	4,90€
CHEESECAKE *	4,90€
MOELLEUX AU CHOCOLAT *	4,90€
FRUIT NINJA	4,90€

SUPPLÉMENT SAUMON +1€